

## En hilsen fra KLIK – fem gode råd

I mere end to måneder har landet været lukket ned, og det kan mærkes. Vi har lært meget nyt på kort tid. Både i forhold til at skulle forholde sig til helt nye måder at arbejde på og at levere de kommunale kerneydelser. Og mange af os har oplevet fordelene ved at kunne arbejde hjemme og digitalt.

Men det slider også på os. Medarbejderne har i lang tid skulle undvære det kollegiale fællesskab – og der er helt sikkert mange, der savner ”tiden før”.

Lige her og nu kan det både føles som uendelig længe siden, at verden var normal og lige så uendelig lang tid til, at tilstanden nærmer sig noget, vi kan kalde den tilpassede normal efter corona.

Hos nogle af de udsatte borgere kan der være reaktioner – måske ved stigende angst og ensomhed hos unge, udsatte borgere som savner aktiviteter og generel udlængsel hos de mange små børn familier.

Vi bringer hermed tredje omgang af gode råd.

### **#1: Utryghed og usikkerhed hos kommunens ansatte**

Medierne bringer hele tiden nyheder om Covid-19, og om hvordan samfundet løbende skal indstille sig på diverse begrænsninger. Den langsomme genåbning og de hyppige udmeldinger om, hvem der kan møde på arbejde, og hvordan åbningen skal forløbe, kan skabe usikkerhed i organisationen omkring, hvordan præcis hver enkel afdeling skal åbne og organisere sig. Der er behov for tydelig kommunikation og klare oversættelser af regeringens krav til den nære kontekst. Samtidig er det væsentligt at overveje kommunikationskilderne. Det skrevne ord virker ofte hårdere end det sagte, så overvej også andre medier end den klassiske skriftlige kommunikation.

### **#2: Sygefravær – hænger retningslinjerne sammen med kravene fra sundhedsstyrelsen?**

Dato: 13. maj 2020

Sags ID: SAG-2017-04275  
Dok. ID: 2920338

E-mail: ANRO@kl.dk  
Direkte: 3370 3691

Weidekampsgade 10  
Postboks 3370  
2300 København S

www.klk.kl.dk  
Side 1 af 2

For få måneder siden var det mange steder helt normalt at møde på arbejde, hvis man bare hostede lidt eller var lidt sløj. Disse grænser har helt naturligt flyttet sig, men efterlader et behov for at italesætte nye tilgange til, hvordan sygefravær skal håndteres. Drøft i de enkelte forvaltninger, hvordan sygdom og sygemelding skal håndteres, og om der for en periode skal være særlige hensyn. Balancegangen mellem hjemmearbejde og sygdom - og herunder hvor syg man skal være for faktisk at holde en sygedag - er svær, og det er vigtigt at inddrage MED-organisationen i denne snak.

Dato: 13. maj 2020

Sags ID: SAG-2017-04275  
Dok. ID: 2920338

E-mail: ANRO@kl.dk  
Direkte: 3370 3691

Weidekampsgade 10  
Postboks 3370  
2300 København S

www.klk.kl.dk  
Side 2 af 2

### **#3: Hjemmearbejde – en kilde til mange skader.**

Mange medarbejdere har været tvunget til at arbejde hjemme ved bærbare computere med et lille tastatur og diverse bordtyper. Derudover har mange måtte undvære deres motion enten ved ikke at kunne gå/cykle på arbejde eller kunne komme i fitnesscenter. Konsekvensen af en dårlig arbejdsstilling og manglende motion kan være ømme led og skader på kroppen. Det er relevant, at ledelsen har et blik på medarbejdernes sundhed og drøfter bevægelse og aktive pauser. Derudover kan der måske for en periode være brug for en ekstra indsats fra for eksempel en fysioterapeut.

### **#4: Sommeren står for døren og der er behov for park, skov og strand**

Alle fulgte med i nyhederne omkring forsamlingsforbuddet og de bøder, det eksempelvis affødte på Islands Brygge. Når solen skinner får flere lyst til at komme ud, og vi mødes naturligt på de grønne arealer og på stranden (når sommeren virkelig er god). Det kan derfor være godt for kommunens borgere, hvis der skabes flere afmærkede rum i parkerne og på stranden – dette for naturligt at skille grupper ad og sørge for, at der ikke opstår muligheder for, at forbuddene brydes. Der kan være behov for skiltning og tydelige markeringer.

### **#5: Inddrag jeres lokale handelsliv og frivillige når vi vender tilbage i bymidten**

Rigtig mange steder har vi set mennesker bevæge sig rundt i kommunen efter helt nye mønstre. Lørdag formiddag var der før i tiden mest travlt i byens gågade, mens det nok primært var motionisterne og hundelufferne, der havde indtaget skoven. Nu åbner butikker og cafeer så småt op igen, men skal vi bare læne os tilbage og se, om borgerne gør, som de gjorde før? Eller er det anledningen til for eksempel at drøfte, hvordan vi får et aktivt byrum, der appellerer mere til borgerne? Inviter jeres lokale frivillige kræfter og måske den lokale handelsforening til dialog, så opgaven ikke alene er kommunal, men bliver et fælles ansvar.